

Verslag bijeenkomst Meedenkers De Hoge Cingel 7 november 2025

Op woensdag 15 oktober en donderdag 16 oktober hebben we een drietal informatiebijeenkomsten georganiseerd voor belangstellenden en de buurt om u bij te praten rondom de bouwactiviteiten van de Hoge Cingel. Op 7 november hebben we een vervolgssessie gehad met een groep Meedenkers. U was hierbij als meedenker en hierbij ontvangt u het verslag met deze Meedenkers bijeenkomst.



Tijdens de informatiebijeenkomsten hebben we meedenkers gevraagd om samen met ons te brainstormen over hoe we een fijne woongemeenschap kunnen realiseren in De Hoge Cingel. Daar werd positief op gereageerd en 45 mensen hebben zich aangemeld.

Vrijdagmorgen 7 november stroomde om 9.45 uur de Grote Aak vol met alle meedenkers.



Hermien Visser van Habion heet alle aanwezigen van harte welkom en licht het programma toe. Samen met haar collega's Dietward, Joost, Carola, Krista en José van Santé Partners is de ochtend voorbereid.

Onderwerp van de ochtend is "samen ouder worden - hoe doe je dit nu? Wat is hiervoor nodig? Wat kun je hier zelf in betekenen? Kortom, wat is nodig voor een fijne woongemeenschap in De Hoge Cingel?"

Als inleiding van de ochtend is er een kort mooi filmpje getoond over "Samen ouder worden en betekenisvol doorleven". Hierover hebben we samen kort ervaringen gedeeld. Ook de uitgangspunten voor De Hoge Cingel en Ontmoeten zijn nog aan de orde gekomen. Daarna zijn we in groepen actief aan de slag gegaan met stellingen en stickers plakken.



Uitgangspunten: Wat maakt de Hoge Cingel zo bijzonder?

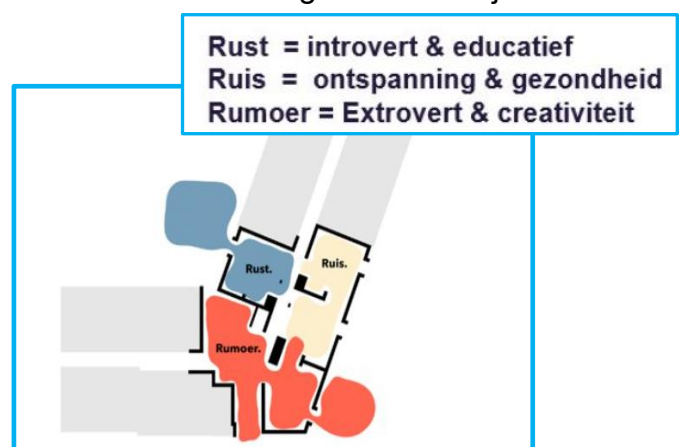
De Hoge Cingel is een nieuwe vorm van samen oud worden, maar wat betekent dat dan?

Zelfstandig wonen:

- ✓ Eigen regie en samenredzaamheid
- ✓ Uitgaan van behoeftes, wensen en mogelijkheden van mensen
- ✓ Betekenisvol doorleven

Gevarieerde bewonersgroep in het wooncomplex:

- ✓ Inzetten op een vitale gemeenschap – bewoners met en zonder zorgvraag
- ✓ Inzetten op een sociaal netwerk – aandacht voor elkaar – de goede buur zijn



De stellingen en stickers plakken

Er zijn 6 borden gemaakt met verschillende stellingen erop:

Bord 1: Even dromen

- Hoe zie je jezelf in de toekomst? Wat is voor jou belangrijk?

Bord 2 Wat is een goede buur?

- Wat mag je van elkaar verwachten? Hoe kun je hier zelf een bijdrage aan leveren?

Bord 3 Leven en laten leven

- Hoe doe jij dat? Wat is hiervoor nodig?

Bord 4: Wat voor activiteiten heb jij nodig om vitaal, actief en betrokken te blijven?

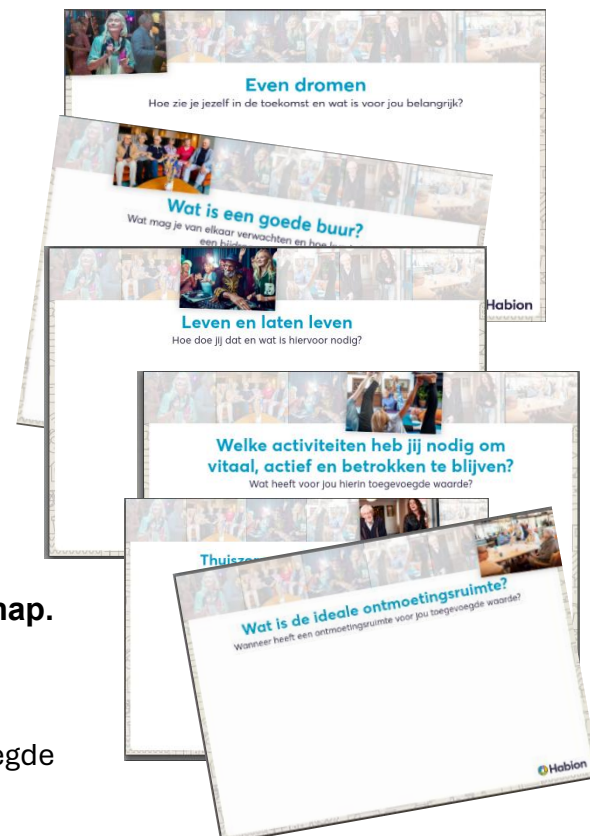
- Wat heeft voor jou hierin toegevoegde waarde?

Bord 5: Thuiszorg maakt onderdeel uit van de gemeenschap.

- Hoe zie je dit en wat verwacht je hiervan?

Bord 6: Wat is voor jou een ideale ontmoetingsruimte?

- Wanneer heeft een ontmoetingsruimte voor jou toegevoegde waarde?

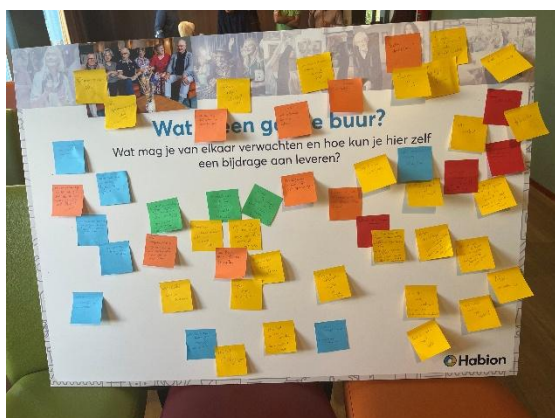


Uitkomsten van de stellingen



Door de groepen zijn er veel stickers geplakt. Ook ontstonden er mooie gesprekken en inhoudelijke discussies.

Het is mooi om veel betrokkenheid te zien bij De Hoge Cingel en ook mooi dat er veel verschillende meningen zijn over hoe je op een fijne manier een gemeenschap kan bouwen.

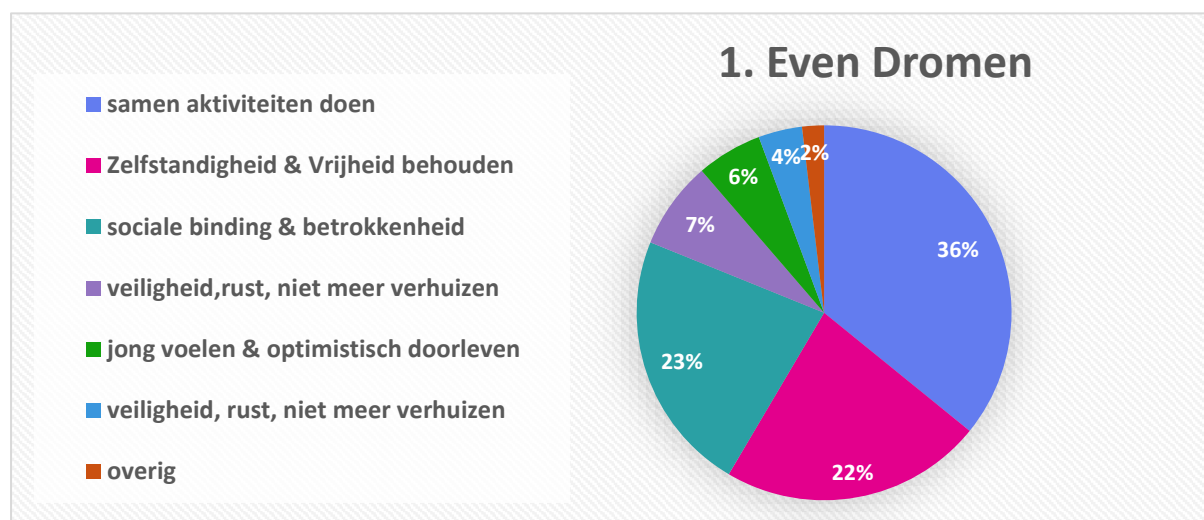


We hebben alle stickers bij de verschillende borden genoteerd en vervolgens per bord gecategoriseerd op hoofdthema's.

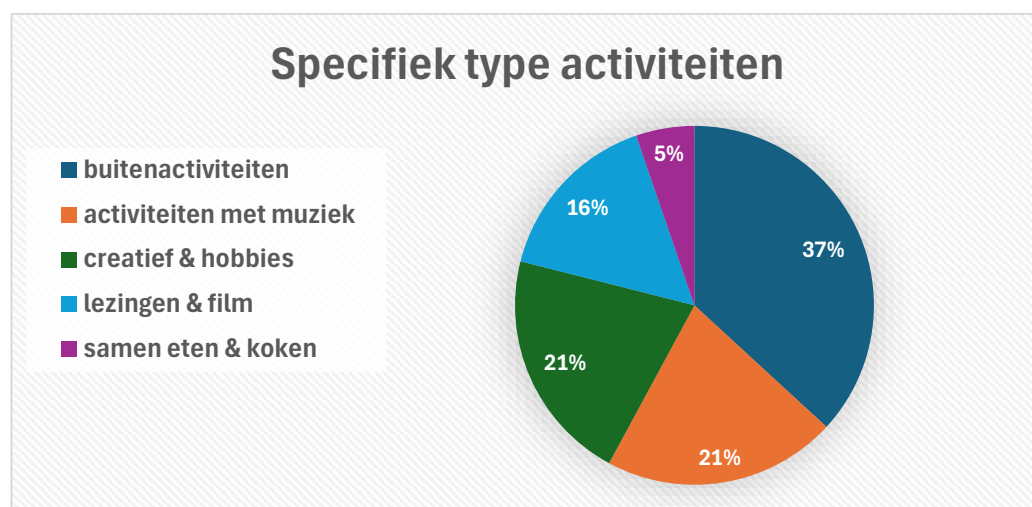
Dit geeft een rode draad weer en een duidelijk beeld van de verschillende meningen van de meedenkers.

Per bord wordt hierbij een overzicht gegeven van deze rode draad in de antwoorden en de verschillende uitkomsten.

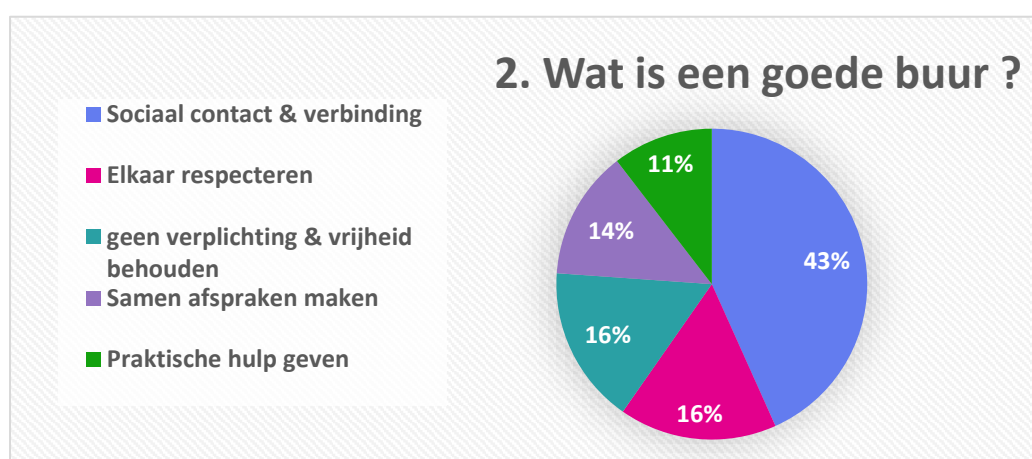
Bord 1: Even dromen - Hoe zie je jezelf in de toekomst? Wat is voor jou belangrijk?



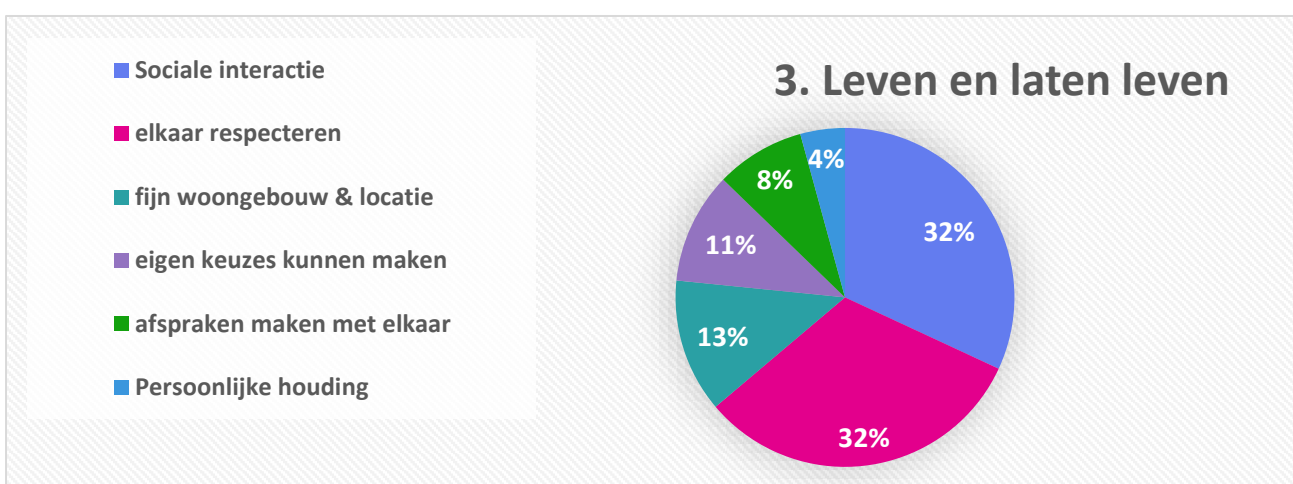
Bij de categorie “**Samen activiteiten doen**” zijn de volgende activiteiten specifiek genoemd.



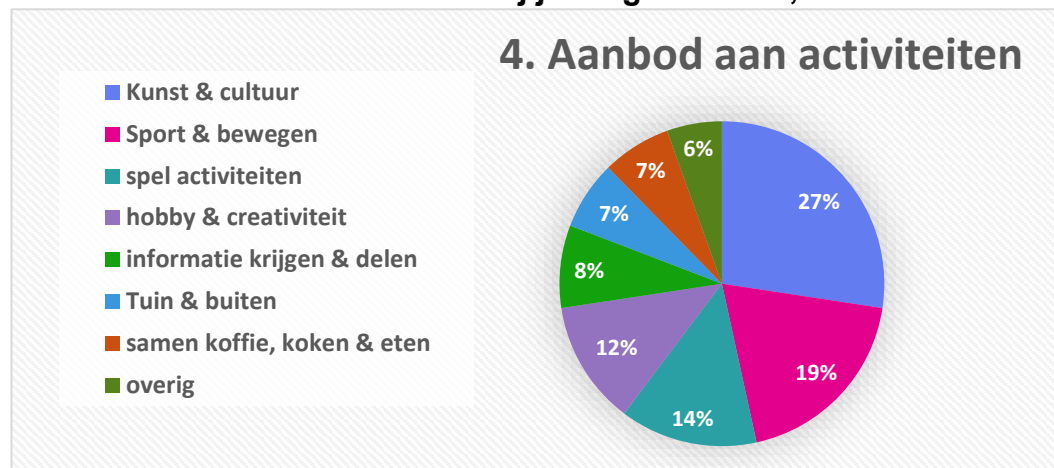
Bord 2 Wat is een goede buur?



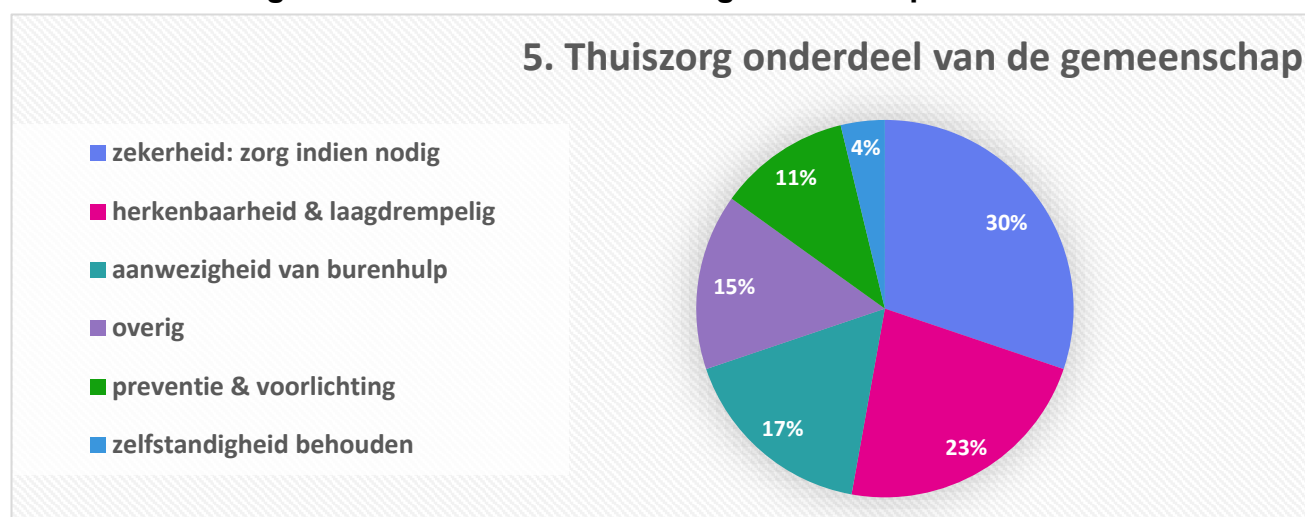
Bord 3 Leven en laten leven



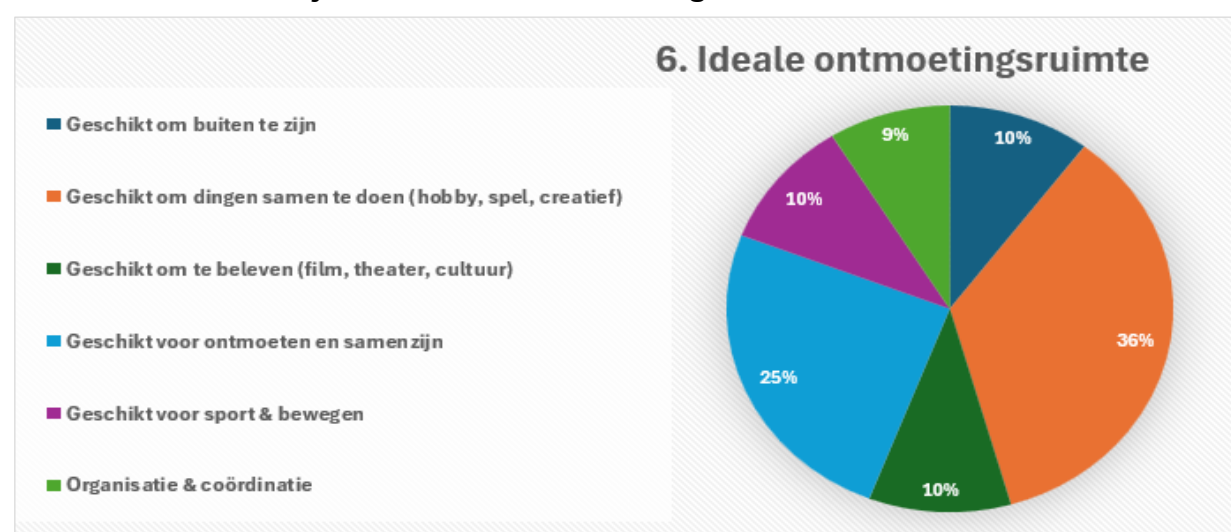
Bord 4: Wat voor activiteiten heb jij nodig om vitaal, actief en betrokken te blijven?



Bord 5: Thuiszorg maakt onderdeel uit van de gemeenschap.



Bord 6: Wat is voor jou een ideale ontmoetingsruimte?



Samenvatting: Wat is de rode draad vanuit alle reacties?

Wat heeft de “gemiddelde” meedenker genoemd:

- Wil zelfstandigheid en vrijheid behouden
- Vindt samen activiteiten doen belangrijk:
 - vooral buitenactiviteiten, activiteiten met muziek, creatief & hobby's worden genoemd.
- Een “goede buur” betekent fijne onderlinge sociale contacten en elkaar respecteren.
- Om vitaal, actief en betrokken te blijven zijn vooral activiteiten op het gebied van Kunst & Cultuur en sport & bewegen belangrijk.
- Thuiszorg dichtbij is fijn als zekerheid en vanwege herkenbaarheid en laagdrempeligheid.
De ideale ontmoetingsruimte moet geschikt zijn voor ontmoeten en samenzijn (koffie/eten), maar ook om samen dingen te doen (hobby, spel en creatief)

Hoe nu verder?

Zoals al gemeld op de bijeenkomst zijn we heel erg blij met alle reacties en informatie, die we gehoord en opgehaald hebben bij u, als meedenkers. Dit is een mooie basis om er een eerste voorlopig plan van te laten maken.

In de loop van 2026 starten we met de verhuur van de appartementen. Dan gebruiken wij deze eerste ideeën en rode draad om samen met de nieuwe bewoners de definitieve invulling van Ontmoeten en Gemeenschap in De Hoge Cingel verder uit te werken.

Vragen?

Heeft u vragen, mail naar dehogecingel@habion.nl Of klik op de QR-code bovenaan de nieuwsbrief of kijk op de website: <https://www.habion.nl/projecten/> De Hoge Cingel

