



Gemeente
Rotterdam

Extraatje-010

Heeft u een laag inkomen en maakt u zich zorgen over geld? Heeft u extra uitgaven voor uzelf of uw gezin? De gemeente kan u helpen. Een overzicht van de regelingen vindt u op deze pagina.

<https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/extraatje-010/>



Individuele inkomenstoeslag

Heeft u al lang een laag inkomen? En kunt u dit inkomen niet verhogen? Dan heeft u mogelijk recht op toeslag van maximaal € 120.

<https://www.rotterdam.nl/loket/individuele-inkomenstoeslag/>



Stichting Meedoen in Rotterdam

Vergoeding voor schoolkosten, zoals een laptop, sportlessen, toneel of muziekles via

<https://meedoeninrotterdam.nl/>





Gemeente
Rotterdam

Jeugdfonds Sport en Cultuur

Vergoeding voor sportlessen tot 280 euro per jaar en voor cultuurlessen tot 500 euro per jaar via

<https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/rotterdam/>



Energiebesparing

Van led-lampen tot het dicht maken van kieren, en van slim omgaan met apparatuur tot het plaatsen van radiatorfolie. Met een of meerdere maatregelen bespaart u al snel tientallen euro's per jaar!

<https://duurzaam010.nl/wat-kan-ik-doen/energiebesparing/>



Rotterdamse Fondsen

Als de gemeente niet vergoedt, kijk dan eens voor uw mogelijkheden op de website van

<https://www.rotterdamsefondsen.nl/al-le-fondsen-voor-individueen/>





Gemeente
Rotterdam

Voedselbank Rotterdam

Soms zit het mee, soms zit het tegen.
En dan zijn wij er voor je. Onze
voedselpakketten ontzorgen.
Let op! Je kunt zelf geen
voedselpakket aanvragen. Daarvoor
heb je een hulpverlener nodig. De
aanvraag kan de Gemeentelijke
Vraagwijzer.

<https://voedselbank.nl/hulp-nodig>



De Vraagwijzer

Geeft gratis advies en informatie
over zorg, gezondheid, financiën,
persoonlijke problemen, brieven,
formulieren en activiteiten in uw
wijk. Ook de aanvraag voor de
Voedselbank kan via de de
Vraagwijzer. Maak een afspraak via
telefoon 14010 of via

<https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/vraagwijzer/>



Jeugdtegoed

275 tot 500 euro voor schoolspullen,
sportartikelen of reizen. Voor
kinderen tussen 4 t/m 17 jaar.
Aanvragen kan via

<https://www.rotterdam.nl/loket/jeugdtegoed/>





Gemeente
Rotterdam

Bijzondere bijstand

Een bijdrage bij bijzondere of onverwachte kosten, zoals een verhuizing, rechtsbijstand of medische kosten. Aanvraag bij de Gemeente via

<https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/bijzondere-bijstand/>



VGZ Rotterdampakket

De gemeente Rotterdam en VGZ bieden een complete zorgverzekering met korting en extra vergoedingen voor alle Rotterdammers. Kijk voor de voorwaarden op:

<https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/vgz-rotterdampakket/>



Expertise Team Financiën (ETF)

Lukt het niet (langer) om zelf inzicht en overzicht te creëren in je financiële- en/ schuldsituatie. In Rotterdam werken we met een groot team professionals aan de schulddienstverlening. Via de Vraagwijzer of je Activeringscoach kun je worden aangemeld voor ondersteuning vanuit ETF. Voor meer info kijk je op

<https://www.rotterdam.nl/bestuur-organisatie/samen-tegen-schulden/>





Gemeente
Rotterdam

Koud?

Op deze horecaplekken staat de verwarming toch aan. Dus pak je breiwerk, boek of je laptop, en kom lekker bij ons zitten. Voel je niet verplicht iets te bestellen. Voor meer info kijk je op:

<https://heatandeat.nl/>



Gratis OV voor kinderen (4 tot 12 jaar)

Met het abonnement Gratis OV mogen uw kinderen gratis met u meereizen. Dan zijn zij gelijk vertrouwd met duurzaam vervoer. Voor meer info kijk je op:

<https://www.rotterdam.nl/loket/gratis-ov-voor-kinderen/>



De Kledingbank Rotterdam

Heeft u onvoldoende financiële middelen om zichzelf en/of uw kinderen te kleden. De Rotterdamse Kledingbank verstrekt 2x per jaar een gratis kledingpakket (winter en zomer pakket). Aanvraag gaat alleen via de Vraagwijzer of uw Activeringscoach.

<https://www.kledingbank-rotterdam.nl/voor-wie-is-het/>





Gemeente
Rotterdam

Beautybank Rotterdam

Iedereen heeft het recht om te stralen! Heb je weinig inkomen en wil je meer uit je leven halen? Heb je het gevoel dat je wat meer op eigen benen wil staan, maar weet je niet waar je moet beginnen?

De BeautyBank geeft je graag een boost en die begint met een bezoek aan de kapper!

<https://www.beautybank.nl/aanmelden/klanten/>



Energiebank Rotterdam

De Energiebank Rotterdam wil energie als eerste levensbehoefte bereikbaar houden voor iedere Rotterdammer. Het is onze missie om deze huishoudens op energievlak te versterken, zodat zij zelf hun energierekening blijvend kunnen verlagen en daarmee ook bijdragen aan een duurzaam Rotterdam!

<https://energiebankrotterdam.com/>



MUP's in Rotterdam

Rotterdamers helpen Rotterdamers! Dat is te zien aan de gratis menstruatieproducten die op verschillende plekken worden uitgedeeld. Mensen die weinig te besteden hebben, kunnen hier gratis tampons en maandverband afhalen.

<https://www.armoedefonds.nl/menstruatie-armoede>





Gemeente
Rotterdam

Stichting Jarige Job

In Nederland zijn er ieder jaar weer kinderen die hun verjaardag niet kunnen vieren, omdat er thuis geen geld voor is. Stichting Jarige Job helpt deze kinderen door het geven van een verjaardagsbox t.w.v. €35,-. Hierin zit alles wat nodig is voor een echte verjaardag, thuis én op school!

<https://stichtingjarigejob.nl/wat-wij-doen/verjaardagsbox/>



Stichting Mait

Stichting MAIT staat voor Mijn Administratie Is Top! Wij helpen u bij het aanpakken van uw schulden en brengen samen uw inkomsten, uitgaven en administratie op orde. Ook kunt u bij ons trainingen en voorlichtingen over geldzaken volgen.

<https://www.mait010.nl/>



Budgetmaatjes010

Hulp nodig? Heb je geldzorgen? Ben je bezorgd over je inkomen? Heb je schulden? Liggen er veel rekeningen? Weet je niet meer waar je moet beginnen? Dat geeft veel stress! Een Budgetmaatje kan je helpen. Samen ga je aan de slag!

<https://budgetmaatjes010.nl/hulpvrag er/>





Gemeente
Rotterdam

Stichting Je Goed Recht

Wij zijn Stichting Je Goed Recht en we helpen je bij je vragen over jouw rechten. Waarvoor kan je bij ons terecht? Vragen of problemen met je: Woning, huur of huisbaas. Werk, uitkering of pensioen. Huwelijk, erfenis of omgangsregeling. Of elk ander onderwerp waarbij je rechtshulp nodig denkt te hebben.

<https://www.stichtingjegoodrecht.nl/>



Kwijtschelding Afvalstoffenheffing

U kunt de gemeente vragen of u maar een deel van de afvalstoffenheffing hoeft te betalen. Dit heet: een verzoek doen voor kwijtschelding. Of u in aanmerking komt hangt af van uw persoonlijke situatie.

<https://www.rotterdam.nl/apps/rotterdam.nl/loket/kwijtschelding/>



Hulp bij warme maaltijd

Momenteel staan er veel thuiskoks – vrijwilligers uit de buurt die graag een bordje extra maken - bij ons ingeschreven en te popelen om voor jou te koken. En hiervoor je betaal je alleen de kostprijs van de maaltijd (zo'n 3-6 euro).

<https://www.zorgzaam010.nl/hulpaanbod/211889>

