

Nieuwsbrief
Jaargang 2023
Nummer 1

Hoeverstaetus

Beste Bewoners van Hoeverstaete,
Voor u ligt al weer de nieuwste editie van Hoeverstaetus. We informeren u graag over:

- De activiteiten van de afgelopen periode
- Pedicure
- Bingo
- Nieuws uit het huis van de wijk de Alkenhorst
- Alkmaars Senioren Symfonie Orkest
- Weekoverzicht activiteiten

Wij wensen u veel lees plezier
Huurdersvereniging Hoeverstaete

Beste medebewoners van Hoeverstaete,

Ik ga met jullie even de gezellige gebeurtenissen van de laatste 2 maanden van het Oude Jaar en de eerste weken van het Nieuwe Jaar doornemen.

12 November 2022

Thema Tiroler avond.

3 Gezellig aangeklede lange tafels – alles in Tiroler sfeer. Dit neemt Renate elke keer op zich. Er waren 64 gasten aanwezig.

Het eten werd verzorgd door het Buffetten Paleis o.l.v. Ushi. 'n Geslaagde avond!!!



Hoeverstaete



Oktober en November 2022

Bingo avonden georganiseerd door Peter en Ineke, bewoners van Hoeverstaete, met hele mooie en lekkere prijzen, een bijzondere gezellige avond.

9 December 2022

Wereld Kampioenschappen voetbal in Qatar. Gezellig met een groep bewoners verschillende wedstrijden bekeken in de Brasserie op het grote scherm. Verzorgd door Mado en Theo.

13 December 2022

gingen we Gourmetten met onze belangrijke vrijwilligers. Zonder hen kan er niet zoveel georganiseerd worden!

De avond was heel gezellig en het eten was heerlijk. Ook daar werd de tafelaankleding verzorgd door Renate met hulp van enkele vrijwilligers.



16 december 2022

Onze Woongemeenschap was opgefleurd in- en rondom het huis met kerstverlichting. Overall kerstbomen, de Kerstgroep en Kerststal. Er is veel werk verricht door de bewoners. In het hele huis was het Kerstmis voor ons allemaal.

17 december 2022

Het Alkmaars Senioren Symphonie Orkest speelde met 36 personen prachtige muziek, waar Emma- 'n bewoonster van ons huis- de Altviool / Viola bespeelt. 60 Bezoekers hebben mee-genoten.

Daarop volgde de Kerstborrel. Ongeveer 75 bewoners werden getrakteerd op 'n borrel en heerlijke hapjes. Tot slot konden ze kiezen uit kippensoep of ossestaartsoep met stokbrood en kruidenboter.



Er was een gezellig intermezzo met ons eigen zangkoor de Happy Birds o.l.v. Jaap v.d. Wouden, ook een bewoner van Hoeverstaete. Dit was een geweldige afsluiting van de Kerstborrel.



Op 30 december 2022 hebben we met het ETEN & ONTMOETEN TEAM ongeveer 500 oliebollen en appelflappen gebakken. Dit onder leiding van Robin met partner Paula, Hans partner van Desiree en Erwin partner van Renate.

Het beslag – heel veel – gemaakt door Jeanny en Marian. Alle goudreinetten zijn geschild en bepoederd door Janny, Emma en Marijke. Deze oliebollen en appelflappen zijn door onze jeugdige vrijwilligers Sepp / Gijs / Mees en Chanel uitgedeeld aan de bewoners van de Alkenhorst en de andere gebouwen van Hoeverstaete. De overige bewoners kwamen naar de Brasserie om, onder het genot van een drankje, het lekkers te nuttigen. 'n Heel groot succes.

OP NAAR 2023!!!

7 Januari 2023

De Nieuwjaarsreceptie. Maar liefst 100 bewoners (met in en uitloop) waren erbij aanwezig. Wederom met een drankje (of meer) en heerlijke hapjes. Ank Sneekes van Habion was er ook gezellig bij.!



Hoeverstaete



13 Januari 2023

Hebben de bewoners met elkaar alle kerstbomen en toebehoren weer opgeruimd en de heren brachten alles weer naar zolder. Kortom- het waren mooie maanden.

Wist u dat:

- Alle soep- pasteitjes en dergelijke, zijn door Marian Leegwater gemaakt.
- Het tafellinnen bij diverse activiteiten is verzorgd door wasserij Blank van Cees en Rob Veer.
- De heerlijke spekkook meerdere malen per jaar geregeld is door Erwin Fokker, via zijn connectie met Hekos uit Broek op Langedijk.
- Er door diverse bewoners financiële donaties zijn gedaan het afgelopen jaar.

Met vriendelijke groet,
Marian Leegwater, voorzitter huurdersvereniging

Naam nieuwsbrief “Hoeverstaetus”

Regelmatig krijgen wij de opmerking dat de naam van deze nieuwsbrief verkeerd geschreven staat, dat het Hoeverstaete moet zijn.

Echter is de naam “Hoeverstaetus” wel juist, dit is namelijk de naam van de nieuwsbrief, het is een combinatie van Hoeverstaete en status.

Puzzelen

Op de 1^{ste} etage van gebouw de Vleugels staat een tafel met een legpuzzel erop. Als u zin heeft om te puzzelen, dan kunt u dit daar (samen) doen.



Adressering in googlemaps van de Alkenhorst

In de ledenvergadering van de huurdersvereniging kwam naar voren dat het gebouw de Alkenhorst lastig te vinden is door pakketbezorgers. Het blijkt dat niet alle huisnummers van de Alkenhorst op www.googlemaps.nl staan, hierdoor komen de adressen ook niet in de navigatieapps van de pakketbezorgers. Van der Linden is bezig de adressen op www.googlemaps.nl aan te melden, zodat de pakket bezorgers de juiste adressering ontvangen.

Pedicure binnen Hoeverstaete

In december 2022 is Jeanny Wouters gestopt als pedicure binnen Hoeverstaete. De pedicure ruimte wordt gehuurd door de Zorgcirkel. Zij zijn dan ook op zoek naar een nieuwe pedicure, zodra hier iets over bekend is, zal dit bekend worden gemaakt. Mocht u iemand kennen die hierin geïnteresseerd is, dan kan onze huiscoördinator Robin verdere informatie geven.

Kapster

Vanaf januari 2023 zal de kapster op woensdag, donderdag en vrijdag aanwezig zijn in de kapsalon.



Spullen op tafels



Regelmatig worden er spullen op de tafels op de begane grond en op 1^{ste} etage van gebouw de Vleugels neergelegd. Bijvoorbeeld tijdschriften, trommeltjes, bekers, koffie kopjes etc. Het vermoeden is dat dit wordt gedaan omdat iemand dit over heeft en/of niet meer gebruikt.

Andere medebewoners weten vaak niet wat hier de bedoeling van is, deze spullen worden dan ook weggegooid.

Heeft u iets over wat u niet meer gebruikt of over heeft, meld dit dan via een kaartje op het (nieuwe) vraag en aanbod bord. Als er dan iemand interesse in heeft dan kan dit bij u worden opgehaald en krijgt het een andere bestemming.



Rollators tijdens (grote) bijeenkomsten

Zoals u heeft gemerkt worden sommige bijeenkomsten goed bezocht. Aandachtspunt is dan altijd dat de rollators niet in de Brasserie passen, tussen de tafels en stoelen. De organisatie zal bij deze bijeenkomsten dan ook de rollators een plek geven.

Dit kan zijn buiten de Brasserie. Advies is dan ook een (hand) tas mee te nemen, zodat u de waardevolle spullen, telefoon en portemonnee mee kunt nemen.

Om de rollator makkelijk terug te vinden is het mogelijk om via Robin (huiscoördinator) een naam sticker op de rollator te verzorgen. U kunt zich hiervoor melden bij Robin.

HOE EEN BALLETTJE KAN ROLLEN

Op een mooie zomeravond zaten wij te brainstormen wat we konden doen voor onze mede bewoners.

Wat kunnen wij gaan organiseren zodat de Brasserie in de wintermaanden gezelligheid uitstraalt met name in de weekenden.

Het spel BINGO kwam uit de mottenballen kast.

Na eerst te hebben geïnformeerd of er voldoende animo voor is, zijn we 29 oktober van start gegaan.

En wat een succes!!!



De intekenlijst werd door velen van u rap ingevuld en wij gingen bingo prijsjes kopen, de brasserie versieren en er vooral voor zorgen dat u allen een heerlijke avond heeft.

De Brasseriebar werd bezet door Marian en Jeanny zodat koffie en een borreltje met de nodige lekkere hapjes de avond compleet maakt.

En inmiddels zijn wij helemaal in ons element met het laten rollen van de balletjes en.. het uitreiken van de prijsjes en kijken uit naar de eerst volgende bingoavond.

De geplande bingo avonden in het nieuwe jaar zijn,

11 februari

11 maart en

8 april

Volg de mededelingen in de lift en wij zien u heel graag op de bingo

Hartelijke groet Peter en Ineke



Burendag zaterdag 24 september Van 13:00 - 16:00

Samen met onze buren, huis van de wijk "de Alkenhorst", organiseerden we een leuke braderie met o.a. accessoires, handgemaakte artikelen, potjes jam, puzzels, boeken, kleding, kunstbloemen, vazen en lekkernijen. Er was gratis koffie en thee met wat lekkers. De kramen zijn verdeeld tussen de Alkenhorst en de Hoeverstaete.



Hoeverstaete



Deur niet open doen zonder te weten wie het is

Graag vragen wij u de aandacht voor het niet zomaar open doen van de buitendeuren bij de entrees van de panden.

Als er iemand bij u aanbelt, vraag dan ten alle tijden eerst wie er aan de deur staat. U kunt dit zien via de videofoon. Doe alleen de deur open als dit bezoek voor u bedoeld is, ook als men aangeeft van een schoonmaakbedrijf of een bezorger te zijn.

Het Alkmaars Senioren Symfonie Orkest

Sinds een jaar of zes speel ik op mijn altviool in het Alkmaars Senioren Symfonie Orkest en dat heeft mij al vele gelukkige momenten bezorgd, want niets is mooier en geeft meer energie dan samen muziek maken.

Het Alkmaars Senioren Symfonie Orkest werd opgericht in 1967 (destijds onder de naam Alkmaars Bejaarden Orkest) en bestaat dus al 55 jaar.

Werd er in 1967 begonnen met slechts een paar strijkers en een paar blazers, tegenwoordig telt het orkest 40 musici en is het uitgegroeid tot een volwaardig symfonieorkest, met leden vanaf 55 jaar, met echte amateurs en orkestleden die een conservatorium opleiding gevolgd hebben.

Sinds 2014 staat ons orkest onder leiding van Arno van Raaphorst, die ook dirigent is van het Bergens Symfonie Orkest. Hij dirigeert ons orkest met geduld, tact en humor en probeert steeds het beste uit het orkest te halen. Hij arrangeert de muziek op een passende maat voor het orkest en over het algemeen spelen we niet te lange klassieke werken, soms aangevuld met modernere muziek zoals een tango.

Het orkest herbergt de volgende strijkinstrumenten: violen, altviolen, cello's en contrabassen en als blaasinstrumenten beschikken we over dwarsfluiten, een piccolo, hobo's, fagotten, klarinetten, trompetten, een trombone en twee



hoorns. Tijdens concerten wordt het orkest vaak aangevuld met slagwerk en pauken en soms met een solo-instrument zoals een harp.

Het Alkmaars Senioren Symfonie Orkest geeft drie á vier keer per jaar een besloten optreden in een zorginstelling en eens per jaar een groot, openbaar concert in de Vrijheidskerk in Alkmaar. Momenteel zijn we al weer druk aan het repeteren voor het eerstkomende Kerstconcert, op 17 december 2023 en het is heel fijn om dan een mooi programma te kunnen presenteren in een stampvolle kerk.

Ons laatste optreden in een zorginstelling was op 8 januari jl. in Westerhout in Alkmaar, waar het concert erg werd gewaardeerd door het publiek en waar het orkest heel mooi klonk in de grote, hoge zaal.

We repeteren iedere maandagmiddag in het gebouw van muziekvereniging Soli Deo Gloria aan de Olympiaweg. Dat zijn intensieve repetities, maar ook met een ontspannen koffiepauze in een gezellige sfeer.

Met ingang van 30 januari aanstaande aanvaard ik de eervolle en uitdagende taak van voorzitter van deze mooie 'club' en ik hoop nog lang te kunnen blijven spelen in dat bijzondere symfonieorkest.

Emma Albers-Gobes

Nieuws uit het huis van de wijk de Alkenhorst

Bingo in de Alkenhorst

Eén dinsdag in de maand van 14:00 - 16:00 spelen we het spel met een leuke groep mensen. U heeft veel win kans en de vrijwilligers zoeken maandelijks naar leuke en handige prijzen. Ook krijgt u gratis koffie /thee als u meedoet.

De Bingo data voor de eerste helft van het jaar zijn bekend:

21 februari

21 maart

18 april

30 mei

27 juni

De kosten zijn: € 3,50 per plankje of € 5,50 voor 2 plankjes.

Keezen vrijdag 10 februari

Keezen is een oud-Hollands bordspel voor jong en oud is een combinatie van Mens erger je niet en Pesten. Er zijn leuke prijsjes te winnen en tussendoor wordt een lekker hapje geserveerd. We organiseren het elke 2e vrijdag van de maand van 19.30 – 22.00 uur.

Kosten: €2,50 per persoon

Opgeven individueel of als team van 2 personen. Aanmelden via

jannieregtop@hetnet.nl of 0612902608



Hoeverstaete

Haken met Marieke

Een haakgroep voor beginners en kennis ophalers

Elke donderdagmiddag van 13:30 – 15:30 komen een groep enthousiastelingen samen om te leren haken, inspiratie op te doen en om kennis op te halen. Doe je mee?

Oefenmateriaal is aanwezig en de deelname is gratis

Voor informatie en opgeven: 072-303 0090

Yoga van Sport Vitaal

Yoga voor ontspanning, balans en meer energie

Doe elke donderdag mee met Yoga lessen van Sport Vitaal

Sport vitaal verzorgt elke donderdagochtend Yoga lessen waar je fysiek wordt uitgedaagd terwijl u werkt aan flexibiliteit en houding. Een rustpunt in de dag!

9:15 - 10:15 Yoga (algemeen)

10:45 - 11:45 Yin Yoga

Kosten: € 60 voor 15 lessen (dat is, maar € 4,- per les)

Meer informatie: sportvitaal@alkmaarsport.nl / 0628510517 (ma t/m do van 9:00 - 12:00)

Uw vrijwilligershulp aan huis

WonenPlus helpt ouderen en jongeren met een beperking bij het zelfstandig wonen.

Met informatie en advies, klusjes in en om het huis, boodschappen, vervoer, administratie en vele andere hand- en spandiensten.

Uitgevoerd door betrokken vrijwilligers en bijgestaan door professionals. Een WonenPlus abonnement heeft u voor een paar euro per maand.

Vrijwilligers zijn altijd welkom!



wonenplus
Alkmaar
zijn we samen



Schelfhoutlaan 4 • 1816 LG Alkmaar • Tel.: (072) 512 27 11
info@wonenplusalkmaar.nl • www.wonenplus-alkmaar.nl

Weekoverzicht activiteiten Hoeverstaete

Maandag	Ochtend	09.30-10.30 uur 09.45-11.00 uur	Gym Koffiecorner
	Middag	12.00 -13.00 uur 13.30 14.00 uur	Restaurant open Werken in de tuin Handwerkclub
	Avond		
Dinsdag	Ochtend	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Middag	12.00 -13.00 uur 14.00 uur 16.00 uur	Restaurant open Spelletjesmiddag Borreluurtje
	Avond	19.30 uur	Zanggroep
Woensdag	Ochtend	09.45-11.00 uur 09.30-11.00 uur	Koffiecorner Bloemenstal
	Middag	12.00 -13.00 uur 13.30 uur 14.00 uur	Restaurant open Knutselclub Jeu de boules
	Avond	Resto van Harte, vanaf 17.30 uur inloop	
Donderdag	Ochtend	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Middag	12.00 -13.00 uur 14.00 uur	Restaurant open Klaverjassen
	Avond		
Vrijdag	Ochtend	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Middag	12.00 -13.00 uur 14.00 -18.00 uur	Restaurant open Bridge
	Avond		
Zaterdag	Ochtend	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Middag	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
	Avond	19.00 Bingo, zie data in de liften	
Zondag	Ochtend	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Middag	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
		Muziekactiviteit, data zie overzicht in de liften	
	Avond		

Heeft u nog ideeën voor een leuke activiteit of uitje? Geef het aan de huiscoördinator door en voel u vrij om het te organiseren. Natuurlijk ondersteunen wij u graag.

