

Nieuwsbrief
Jaargang 2023
Nummer 3

Hoeverstaetus

Beste Bewoners van Hoeverstaete,

Voor u ligt al weer de nieuwste editie van Hoeverstaetus. We informeren u graag over: Burendag, de Liv inn Academie, de dansmiddag, de boottochten en nog veel meer. Wij wensen u veel lees plezier

Huurdersvereniging Hoeverstaete

Burendag!!!

Na 'n regenachtige morgen klaart het weer op, Het is n gezellige bedrijvigheid in de Hoeverstaete , samen met de Alkenhorst is er besloten het binnen te houden, er worden kramen opgebouwd , en allerlei spullen uitgepakt, aquarellen, truien, kaarten , theemutsen, kussen en de geur van heerlijke stroopwafels gaan door de hal, in de Brasserie staan tafels, met gebreide sokken en Baby truitjes, de opbrengst gaat naar het KWF, verder servies goed, kleding en veel anders, de vrijwilligers serveren Koffie, Thee, limonade en een kar met Kippen en Tomatensoep, een lekker stokbroodje met kruidenboter erbij.



Hoeverstaete

We worden verrast door Pako die ons een gezellige zang en dans middag presenteert, geheel kosteloos, kortom een geslaagde Burendag, met dank aan alle bewoners en vrijwilligers, zo gaan we nu rustig de Herfst in,

Groeten Marian Leegwater



Entree gebouw de Vleugels

Het entree van gebouw de Vleugels heeft een regenscherm boven de buiten deuren gekregen, geen regenslag op de deuren, en de mat blijft droog, een fijne verbetering.



Crea club zaterdag 9 en 30 september

Op zaterdag 9 en 30 september was er een voor en door bewoners georganiseerde crea club middag, deze middag zijn er mooie dingen gemaakt.



Hoeverstaete

Liv inn academie

Op 11 juli 2023 zijn Theo Bakker (huurdersvereniging) en Robin Avis (huiscoördinator) bij de liv inn academie geweest. De locatie was dit keer in Delft, een liv inn locatie in wording. Bij de bijeenkomst waren meerdere vertegenwoordigers van diverse Habion locaties uit het hele land aanwezig. Thema die deze dag besproken is, was hoe zorg je voor gedragen besluitvorming op de locatie. Hierover is van gedachten gewisseld. De 2 thema's voor de volgende bijeenkomst is: Jongeren en toewijzen van nieuwe bewoners.

Mocht u meer informatie willen hebben over deze bijeenkomst dan is het verslag om te vragen bij Robin, huiscoördinator Hoeverstaete.

Overlast in de tuin Hoeverstaete

Via een aantal overleggen is naar voren gekomen dat er in onze tuin drugs gedeald word en jongeren (geluids) overlast veroorzaken.

Huiscoördinator Robin heeft hierover contact gehad met de wijkagente Saskia Boersbroek. Advies van de wijkagente is bij overlast direct de politie te bellen op nummer 0900-8844. Er zal dan politie langs komen om direct de overlast veroorzakers aan te spreken.

Zomerse tafarelen in de tuin van Hoeverstaete

De afgelopen maanden hebben we een aantal warme weken gehad, bewoners van hoeverstaete zochten in de tuin verkoeling en elkaars gezelschap op.



Dansmiddag

Op zondag 25 juni was er een gezellig dansmiddag in de brasserie georganiseerd, onder leiding van een DJ werden er diverse soorten plaatjes gedraaid waarbij er flink gedanst werd. Ook bewoners in een rolstoel of met een rollator waren op de dansvloer te vinden, ondanks dat het erg warm was deze dag, was het een geslaagde middag, voor herhaling vatbaar. Medio november zal hier een vervolg aan worden gegeven, houd u brievenbus in de gaten.



Boottochten

Bijna iedere donderdagmiddag wordt er door een buurtbewoner uit de wijk hoefplan een vaartocht door de wateren van Alkmaar georganiseerd. De kapitein Jan en de opvarenden genieten hier met volle teugen van.



13 september Van Harte – gedichtje voor Jeanny

***Zij is de ideale gastvrouw,
Niets kan voor haar verborgen zijn,
Zij kent iedereen bij naam,
Kent hun vreugden en hun pijn
Zij doet de was, zij koopt de wijnen,
de frisdrank en de slagroom in,
een Duizendpoot vol energie
als moeder van een groot gezin
Vrijwilligers, zij stuurt ze aan
ze legt de kussens buiten neer,
Je ziet haar altijd ergens lopen,
druk met iets bezig, keer op keer.
Geen van ons allen had bedacht:
"Zij is nu bijna zeventig",
ze is nog steeds een jonge blom,
zo pittig en zo levendig.
Die vrouw is Jeanny, Jeanny Wouters,
onmisbaar in ons Hoeverstaete,
Wat Jeanny allemaal presteert,
heeft bijna niemand in de gaten
Lang moge ze leven, Hiep Hiep Hoera,
Niemand doet het Jeanny Wouters na***



Emma

Brandveiligheid

Verwachtingsvol gingen we naar de bijeenkomst over brandveiligheid.

Robin Avis was onze leidsman.

Belangrijkste bij brand is de eigen veiligheid!! Dat was waar Robin mee begon.

Vervolgens werd de compartimentering uitgelegd met als belangrijkste gegeven dat het 60 minuten duurt voordat de brand overslaat naar een ander appartement. Met elkaar werden de verschillende compartimenten besproken : de woning; de gang; het trappenhuis en de open ruimte naar de buitentrapp. NB: de open ruimte is geen opslagruimte en de deuren moeten dag en nacht gesloten zijn om de compartimentering in stand te houden.

Bij brand altijd 112 bellen niet denken dat een ander heeft gebeld, als de ander dat ook denkt wordt er niet gebeld.

De alarmknop bij de brandslang indrukken, zodat de brandweer weet het is meer dan een verbrande taart in de oven.

Het is goed om te weten dat als de 2^{de} rookmelder in een appartement wordt geactiveerd, bij alle bewoners in de Zwaluw het brandalarmsignaal afgaat.

Wat je ook doet sluit alle deuren achter je bij vertrek, daarmee wordt de compartimentering in stand gehouden.

Bij brand is de deurdranger op de voordeur in werking gesteld. Het kost dan iets meer kracht. Als de deurknop heet of warm aanvoelt van de ruimte waar je naar toe wilt kun je het beste in de ruimte blijven waar je op dat moment bent.

Laat je bij het verlaten van je woning niet ophouden door het meenemen van spullen, die zijn niet belangrijk.

Tot slot het was en is belangrijk dat een ieder deelneemt aan de uitleg over wat te doen bij brand. Dus ga naar de presentatie door Robin. En je komt ook de andere bewoners tegen en dat is ook leuk.

O ja nooit de lift gebruiken

Robin bedankt, een bewoner van de Zwaluw



Gespreksgroep in de Alkenhorst

We gaan weer van start met de gespreksgroep met gesprekken over, van en uit het leven. Die verder gaan dan de alledaagse dingen. Tijdens deze bijeenkomsten bespreken we met elkaar thema's die de deelnemers beroeren. De eigen inbreng is daarbij dan ook van groot belang. Onderwerpen als het heden, verleden en toekomst. Leven in het hier en nu. Waardoor laat ik mij leiden? Eenzaamheid en kwetsbaarheid. Vreugde en verdriet. Op ongedwongen wijze praten in een groepje en onder begeleiding van twee ervaren vrijwillige gespreksleiders.

We komen eenmaal per maand bij elkaar op **donderdagmiddag** van **14.00-16.00 uur** op de volgende data: 7 september, 5 oktober, 9 november en 7 december. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom. Laat het ons dan van tevoren weten. Dit kan met een enkel telefoontje naar ons servicepunt.

WonenPlus Alkmaar: 072 5122711 of info@wonenplusalkmaar.nl

Het is bij WonenPlus in de Alkenhorst, in onze gezellige huiskamer “de Stern”, Schelfhoutlaan 4, 1816LG Alkmaar. We vragen een bijdrage van € 5,- per 4 bijeenkomsten. Dit kunt u na afloop contant betalen. Wist u dat abonnees van WonenPlus ook individueel thuis een gesprek kunnen aanvragen. Praten over, onder andere eenzaamheid, is soms op die manier prettiger.



Hoeverstaete

Italiaanse avond & BBQ avond

Op 14 juli werd er door de eten en ontmoeten groep een gezellig Italiaanse avond georganiseerd. Op 18 augustus was de jaarlijkse BBQ avond.



BBQ genodigden Cees en Olga Veer van Wasserij Dubbel Blank.

Bestel de Max Mobiel!

Bij verschillende locaties in Alkmaar kunt u de Max Mobiel bestellen. Een handige, elektrische auto die bestemd is voor korte ritjes. Denk aan familiebezoek, boodschappen doen, of bezoek aan het wijkcentrum. In de kofferbak past een rollator of een inklapbare rolstoel, waardoor mensen die slecht ter been zijn ook makkelijk van A naar B kunnen. De bestuurder heeft een speciale training gehad en is opgeleid tot een goede chauffeur. U bent dus in goede handen! Voor de Max mobiel wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd.

Boek een Max mobiel bij u in de buurt



**Overdie
Ontmoet**

Buurtcentrum Overdie Ontmoet

☎ 072 - 220 47 64

✉ overdiemobiel@gmail.com



**THUIS IN WIJK
CENTRUM OVERDIE**

Wijkcentrum Overdie

☎ 072 - 540 24 99

✉ overdiemobiel@gmail.com



Stichting Niko (locatie: Nieuwpoort)

☎ 072 - 518 50 00

✉ receptieNP@stichtingniko.com



Wijkboerderij Alkmaar (Overdie)

☎ 072 - 582 57 44

✉ info@wijkboerderijalkmaar.nl



Buurthuis Bloemwijk

☎ 06 - 49 13 49 79

✉ info@buurthuisbloemwijk.nl



Wijkcentrum de Oever (Oudorp)

☎ 072 - 511 73 11

✉ maxmobiel@de-oever.nl



Wijkcentrum De Rietschoot (Koedijk)

☎ 072 - 561 55 95

✉ maxmobielalkmaarnoord@gmail.com



Buurtcentrum De Blauwe Boom (Hoefplan)

☎ 06 - 19 34 96 21

✉ maxmobiel@blauweboom.nl



Servicepunt de Horn (Schermerhorn)

☎ 0299 - 82 01 39

✉ wonenplusaangenaam@rswp.nl



Wijkcentrum de Rekere 2.0 (Huiswaard)

☎ 072 - 750 45 36

✉ maxmobiel@derekere2.nl



Hoeverstaete



Bewonersonderneming



De Alkenhorst



Wij bieden u een gezellige middag en de koffie/thee is gratis.

DE BINGO WORDT GEHOUDEN OP:

Dinsdag, 31 oktober 2023
Dinsdag, 28 november 2023
Dinsdag, 23 januari 2024

- **Tijd:** 14.00 uur – 16.00 uur
- **Locatie:** Huis van de Wijk 'De Alkenhorst'
- **Kosten:** 1 plankje € 3,50
2 plankjes € 5,50

Hier kunt u de hele middag voor spelen. Dit zijn drie ronden. We sluiten af met een loting van € 1 per lootje met een mooie prijs.

U bent van harte welkom!



Schelfhoutlaan 4 1816LG Alkmaar 072-303 00 90 info@dealkenhorst.nl www.dealkenhorst.nl



Hoeverstaete

De kleiduifjes maken was een groot succes



Dit jaar staat in het teken van 450 jaar Alkmaar Ontzet en de vier V's die daarbij horen: vrijheid, verdraagzaamheid, verscheidenheid en verbondenheid. Die laatste twee waren speerpunten bij een heuse 'victorie-kleisessie' in Wijkcentrum De Alkenhorst.

Enkele reacties: "We gaan werken met het thema overwinning", zegt beeldend kunstenaar Camile Smeets. Vervolgens geeft ze klei aan de deelnemers. "Ik heb gevraagd of iedereen zijn persoonlijke, grootste overwinning wil vormgeven. "

Want daar draait het 450-jarig jubileum om: victorie.

Die overwinning hoeft niet per se tegen de Spanjaarden te zijn, maar kan ook wat kleiner. Een voorbeeld van een persoonlijke overwinning: "Ik was vroeger heel erg bang voor katten en nu is dat minder geworden" vertelt een deelnemster voor de camera van Alkmaar Centraal. Voor haar staat een gekleide kat. "Ik vind het nu wel wat leuk om te maken."

Met wat drinken en lekkers zoals vrijheidssoep en sushi was de dag compleet.



Wie ook meedeed aan de workshop was wethouder Anjo van de Ven. Ze was een beetje zenuwachtig voor het maakproces. "Maar het gaat echt vanzelf. Ik kom allemaal leuke mensen tegen die ik van vroeger ken." De werken worden door kunstenaar Camile Smeets verzameld en verwerkt in een beeld. De onthulling vindt op 30-10-2023 plaats en het samengestelde beeld krijgt een mooie plek in het Fallon hotel. Oftewel een tastbare bijdrage aan 450 jaar Alkmaar Ontzet."



Hoeverstaete

Bewonersonderneming De Alkenhorst

Kleuren voor volwassenen

**Vind je tekenen of kleuren ook zo leuk?
Maar leuker om het samen in een groep te doen?**



**Geef je op of kom langs en doe mee
Iedere dinsdag van 14.00 uur – 16.00 uur
Kleurpotloden, stiften en kleurplaten zijn**

Deelname is gratis

Opgeven bij De Alkenhorst via: 072-3030090 / info@dealkenhorst.nl

Schelfhoutlaan 4 1816LG Alkmaar 072-303 00 90 info@dealkenhorst.nl www.dealkenhorst.nl



Hoeverstaete

Weekoverzicht activiteiten Hoeverstaete

Maandag	Ochtend	09.30-10.30 uur	Gym
		09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Middag	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
		13.30	Werken in de tuin
		14.00 uur	Hobbyclub
	Avond		
Dinsdag	Ochtend	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Middag	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
		14.00 uur	Spelletjesmiddag
		16.00 uur	Borreluurtje
	Avond	19.30 uur	Zanggroep
Woensdag	Ochtend	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
		09.30-11.00 uur	Bloemenstal
	Middag	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
		14.00 uur	Jeu de boules
	Avond	Resto van Harte, vanaf 17.30 uur inloop	
Donderdag	Ochtend	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Middag	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
		14.00 uur	Klaverjassen
	Avond		
Vrijdag	Ochtend	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Middag	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
		14.00 -18.00 uur	Bridge
	Avond		
Zaterdag	Ochtend	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Middag	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
	Avond	19.00 Bingo, zie data in de liften	
Zondag	Ochtend	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	Middag	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
		Muziekactiviteit, data zie overzicht in de liften	
	Avond		

Heeft u nog ideeën voor een leuke activiteit of uitje? Geef het aan de huiscoördinator door en voel u vrij om het te organiseren. Natuurlijk ondersteunen wij u graag.



Hoeverstaete