



Nieuwsbrief

Liv inn De Vijverhof

Liv inn

Het huis dat je jong houdt

Nummer 1

Februari 2024

Op deze plek zijn we samen iets moois aan het maken!

Vandaag ontvangt u een nieuwsbrief over de voortgang Liv inn de Vijverhof in de brievenbus. Door de verbouwing is het niet mogelijk om een gangmakers bijeenkomst te organiseren. We vinden het wel belangrijk dat u goed op de hoogte wordt gehouden over de verbouwing en de nieuwe ontwikkelingen voor een Liv inn. Ondertussen is woning 92 al een tijdje in gebruik als koffiekamer en voor andere activiteiten zoals spelletjes. De woning is tevens modelwoning voor de wijzigingen die aan u woning worden aangebracht. Bent u nog niet langs geweest, u bent van harte welkom, het appartement is altijd open.

Hoe staat het met de Liv inn groepjes?

Tijdens de gangmakers bijeenkomst heeft Anne van RAUMKULTUR een oproep gedaan aan de bewoners om mee te denken over verschillende werkgroepjes. Dat gaat heel erg leuk er wordt hard gewerkt aan de vier thema's. De afgelopen weken stond het met de groepen in teken van inventariseren wat er allemaal al is in Delft aan bijvoorbeeld boeken, keukengerei en planten. Maar ook hoe we kunnen zorgen voor goede aanvullingen.

De Pollepels

De samenkomsten van de Pollepels vinden plaats met elke keer weer lekkere hapjes en gerechten. De bewoners uit deze groep zijn natuurlijk niet voor niets bij de Pollepels aangesloten. Iedereen heeft wel een affiniteit met eten en koken vanuit verschillende landen. De Leefkeuken is straks van iedereen, dus tijdens deze samenkomsten denken we na over hoe we de keuken zo divers mogelijk qua benodigheden kunnen inrichten. Zo kunnen bewoners daar straks kookavonden en een taarten workshop organiseren of de Leefkeuken wordt gebruikt om met elkaar lekkere hapjes te maken voor de Soos. Bovenal een gezellige plek waar jullie van alles zelf mogen organiseren en samen kunnen komen.

De Groene Vingers

De Groene Vingers zorgen straks voor de groene, levende wezens in het huis. Voorafgaand gaan we planten inspiratie opdoen in het plantencentrum Nieuwkoop in Aalsmeer. Tijdens deze trip gaat plantenspecialist Christa mee om de Groene Vingers van alles te vertellen over planten en de verzorging van de planten. Christa helpt die dag om alvast een paar planten in te kopen om daarna de eerste cursus planten verzorging te geven. Zijn er nog meer plantenliefhebbers in de Vijverhof? **Er zijn nog drie plekjes over in de bus van Delft voor Elkaar op woensdag 6 maart (12:30 uur tot 17:00). We horen graag wie de plekken komt vullen!**

De Boekenwurmen

Tijdens de laatste gangmakersavond hebben we iedereen gevraagd om een top 3 lievelingsboeken op te schrijven. De Boekenwurmen zijn samengekomen om jullie wensen voor nieuwe boeken te inventariseren. Dit werd al snel een lange lijst aan leuke leesboeken en ideeën voor bijvoorbeeld kookboeken, kinderboeken en handwerkboeken. De aankomende weken gaan de Boekenwurmen deze lijst aanvullen om het zo divers mogelijk te maken. Zo is er voor elk wat wils. Daarbij zijn wij bezig met vraagstukken als: Hoe kunnen we ervoor zorgen dat er straks een frisse wind blijft ontstaan van nieuwe boeken in de nieuwe bibliotheek? Maar ook: Hoe maken we lezen weer leuk en hoe kunnen we nieuwe/andere boeken ontdekken? Op de laatste vraag hebben twee boekenwurmen een antwoord: voorlees momenten organiseren. **Hieronder het eerste voorleesmoment!, Kom vooral:**

Liv inn

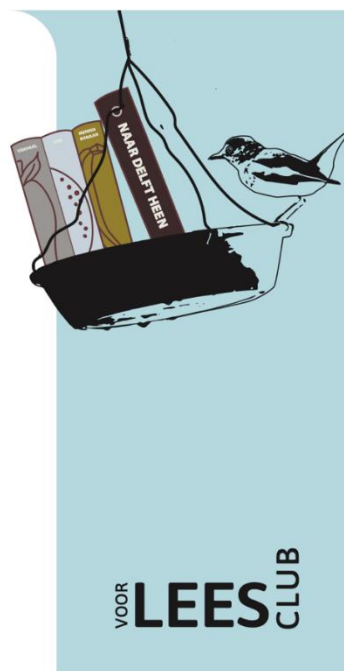
Frits Emmerik leest voor uit

Naar Delft heen - Kees van Koten

Voor een ieder die wil komen luisteren:

Kom woensdag 28 februari
om 14:00 uur
naar appartement 92 (5e verdieping)

en schuif aan in de kring



VOOR **LEES** CLUB

De Filosofen

Wat doen wij nou eigenlijk bij de filosofen? Geloof mij, we hebben echt wel meer gedaan dan gezellig borrelen en kletsen hoor!



De Filosofen komen bij elkaar om het leven te bespreken. Er worden vragen gesteld als: Wat heb je meegekregen van je ouders? Waar verwonder jij je over? Wat wil je meegeven aan de volgende generatie? Uit deze vragen ontstaan mooie gesprekken en iedereen durft zich naar elkaar open te stellen. We leren elkaar in een hele korte tijd heel goed kennen.

De spreuken en wijsheden uit deze gesprekken worden vastgelegd, zodat deze gebruikt kunnen worden in de lamp die in Liv inn Delft komt te hangen. Zo zorgen we ervoor dat jullie wijsheden nooit verloren zullen gaan en meegegeven worden aan de volgende generaties. Daarbij dient de lamp straks als gespreksonderwerp.

Durf deze spreuken en wijsheden met elkaar te bespreken en vertel wat jouw interpretatie is. Alvast een klein tipje van de sluier: 'Houd het kind in je wakker'

De leveranciers van Liv inn

Mocht je het nog niet weten, pedicure Elisa heeft haar praktijk tijdelijk verhuisd naar de begane grond, achter in de ruimte van de huismeester. Ze kan haar klanten prima ontvangen en kijkt met plezier naar de nieuwe ruimte straks samen met de kapper.

Ja, u leest het goed, er komt een nieuwe kapper zodra de verbouwing klaar is. Misschien kent u hem al: Berry van Headline Haarmode, winkelcentrum de Buitenhof. Hij heeft er heel veel zin om in de Vijverhof aan de slag te gaan. Het bekende gezicht van Gerald blijft natuurlijk samen met zijn collega's. Achter de schermen worden met de leveranciers gesprekken gevoerd over de verbouwing, de inrichting en het gebruik van de ruimtes.

Wat betreft de zorg, die blijft ook. Het is aan u welke zorgorganisatie. Zoals in het werkatelier al besproken, wilt u zelf invloed op de zorgpartij hebben. In Delft zijn de wijken verdeeld over zorgorganisaties. De Vijverhof is nog niet verdeeld omdat Pieter van Foreest goed naar u geluisterd heeft. De vraag aan u is wilt u als zorgaanbieder Pieter van Foreest, Careyn of maakt het u niet uit. Carola en Willeke stellen deze vraag ook in de persoonlijke gesprekken. Het zou fijn zijn als

u ons dit laat weten. Vul onder aan deze nieuwsbrief u keuze in en u kunt het antwoord in de brievenbus van woning 92 stoppen.

In de tussentijd is **Pieter van Foreest tijdelijk verhuisd naar woning 55 ivm de verbouwing op de begane grond.**

Hoe staat het met de persoonlijke gesprekken die Carola en Willeke voeren?

Een persoonlijk kennismakingsgesprek bij jou thuis, dat is wat Willeke en Carola aan jullie hebben beloofd. Verrassend en inspirerend zijn de gesprekken. Wij nemen daar ook echt de tijd voor daardoor kan het wat langer duren voordat we echt iedereen hebben gesproken. We horen mooie verhalen, sommige wonen al heel lang in de Vijverhof. Wanneer we de meeste bewoners hebben gesproken geven wij tijdens een gangmakers bijeenkomst een terugkoppeling met leuke ideeën van je buurman of buurvrouw. Het cijfer wat de bewoners geven tot nu toe ligt tussen de 8 en de 10!

De verbouwing in de praktijk

Achter de houten schermen, buiten, in de bouwketen overal zien we ze lopen, de bouwmannen die vijf dagen per week er elke dag een stukje meer Liv inn van maken.



De nieuwe kozijnen zijn geplaatst. Robert (tweede foto) heeft de techniek in Hilversum voor de leefkeuken ook aangelegd. Hij heeft beloofd er weer net zo'n mooie keuken van te maken.



Dan onze Marty en Henry, de toppers van Draisma, niet te beroerd om de postbussen toch even goed op nummer te zetten. En ondertussen een bewoonster helpen met het goed in kunnen draaien van haar auto in de garage. Met hun vriendelijkheid en bereidwilligheid is het verbouwen een stuk aangenamer. Zij zijn onder andere de vaste gezichten het komende jaar.

De fit-test: Spannend, maar allemaal geslaagd!

De eerste fittest is geweest. Studenten en bewoners geslaagd. De studenten hadden testen bedacht om een eenvoudige manier uw fitheid te testen. Het was even spannend, maar uiteindelijk zijn er toch zo'n 25 personen langs geweest. We gaan dit vaker doen. Mede om te kijken of we straks in een

Liv inn gezonder en fitter ouder worden. De gemeente Delft heeft in haar plannen ook de vitaliteitswijken onder de aandacht. En de Vijverhof ligt in die wijk. We gaan met de gemeente contact opnemen om te kijken wat we samen kunnen doen. Als bewoners interesse hebben om mee te denken laat ons dat weten!



Het dagboek van de Vijverhof

Om straks nog te kunnen terugblikken hoe het ook alweer was, hebben we aan Frits gevraagd om een dagboek bij te houden. Sinds 1 januari maakt Frits elke dag een foto van de verbouwing en schrijft daar een korte tekst/impressie bij. Jullie kunnen dat straks allemaal lezen op de website van Liv inn Delft de Vijverhof. Deze is in de maak. Zodra de website live kan laten wij dat weten. Het dagboek zal in een blogvorm verschijnen. Het zijn al hele leuke verhaaltjes en mooie foto's.

Hoe blijft u op de hoogte?

Deze nieuwsbrief zal met regelmaat in uw brievenbus vallen. De gangmakersavonden zullen weer starten als de begane grond klaar is (waarschijnlijk einde voorjaar).

Meer weten?

Neem contact op met:

Carola 06-82062186 of Willeke 06-10584116, elke dinsdag zijn we aanwezig in de Vijverhof. Of doe een briefje in de brievenbus van **woning 92**.

Wat vragen we van u?

Invullen voorkeur zorgpartij. Zie invulstrookje.

Voorkeur zorgorganisatie:

Pieter van Foreest

Zorggroep Careyn

Geen voorkeur

Retour in brievenbus 92