

De aftrap van de THUISMAKERS-ACADEMIE!



18 April 2019

THUISMAKERS

ACADEMIE

18 APRIL 2019



• WELKOM

• KENNISMAKEN



• WAT BEWEEGT JE?



• THUISMAKEN & GEMEENSCHAPS-
KRACHT



• SOEP & BROODJE



• THEMA'S &
DILEMMA'S



• TOEKOMST
THUISMAKERSACADEMIE



• AFSLUITING



TOT DE
VOLGENDE!

PROGRAMMA



WAAROM DE THUISMAKERS-ACADEMIE?



Marissa van Rossum:

- We zien op verschillende locaties successen bij het thuismaken.
- We zien op verschillende locaties vergelijkbare ‘hobbels’ op de weg.
- Kunnen we van elkaar leren over hoe je van een huis een thuis maakt?
- Kunnen we samen ontwikkelen?
- Wat vinden jullie als thuismakers belangrijk? En hoe zouden jullie daar werk van willen maken in de Thuismakers-Academie?

Wat **DRIJFT** jullie om Thuismaker te zijn?



WAT **DRIJFT** JULLIE?
praktijk (wat je doet)

VERSCHILLENDE
HUIZEN
denken (onder
voorwaarden)

ontmeten
happy ouwer
EENZAAMHEID
TEGENGAAN
JE WORDT
ER BLIJ VAN
relaties denken
reageren op Habitat

GEZELLIGHEIT
nieuwe
generatie
ouderen
↓ gezamenlijke
motivatie
doel → systeem
opdraven

iedereen kan erbij
eenheid maken
huis / aanleunwoning
oud / jong
↓ hoe?



NE ZIJN MET
EEN KLEIN LUBJE
→ VERGROTEN

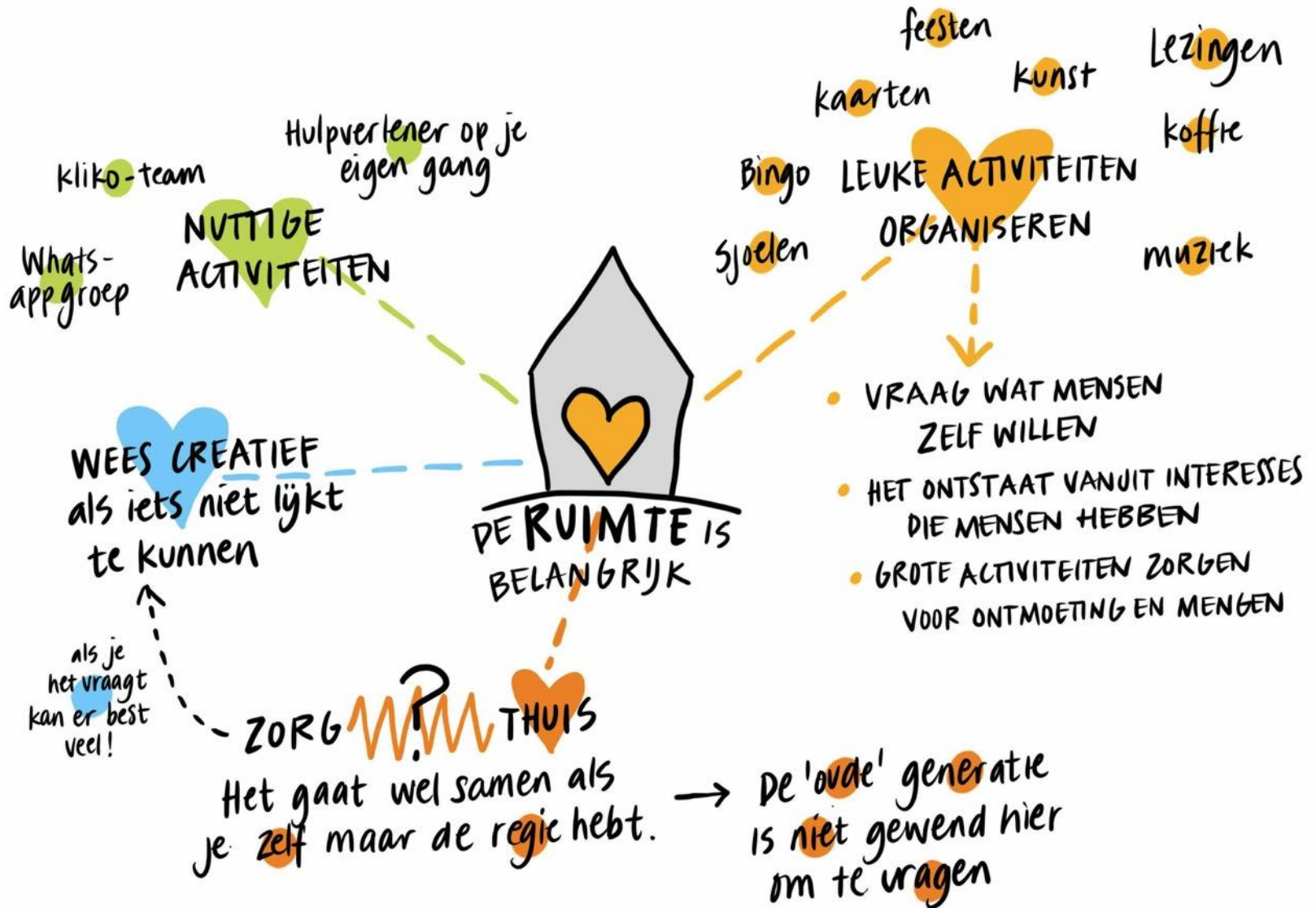


“We zijn er allemaal mee bezig om mensen te laten ontmoeten”



- Je wordt er blij van!
- We gaan voor meer gezelligheid, voor anderen en voor onszelf
- We willen ontmoetingen organiseren (Happy hour, borrelclub)
- Happy ouder worden op een andere manier: dat proces begeleiden
- Eenzaamheid tegengaan
- Mensen motiveren om zelfstandig te wonen en regie in eigen hand te houden, ook samen voor het hele huis
- Mensen zelf dingen laten doen
- Belangenvertegenwoordiging
- Signalen en problemen horen (Praatcafé)
- Als nieuwe generatie ouderen willen we iets anders dan de oude generatie ouderen. Samen iets nieuws opbouwen en inspirerende dingen doen (zoals dansvoorstelling van en voor ouderen)
- Samenwerken met en reageren op Habion
- Er komt een nieuwe generatie ouderen en een mix van doelgroepen is belangrijk

WAT DRAAGT BIJ AAN SUCCESVOL THUISMAKEN?



WAT DRAAGT BIJ AAN MEER GEMEENSCHAPSKRACHT?

- Alles begint met een babbeltje (in huis, langs mensen thuis, in de buurt, welkomstgroep, olopjes, ganggesprekken).
- Hoe beter je elkaar kent, hoe meer kun je bouwen aan gemeenschapskracht.
- Je hebt initiatiefnemers nodig, niet per se vrijwilligers. Ga dus op zoek naar mensen met ideeën.
- Het organiseren van activiteiten moet van mensen zelf komen (op basis van hun eigen ideeën en interesses).
- Het begint vaak heel klein. Er moeten in ieder geval een vonk zijn en een eerste volger.
- Je hebt de vrijheid nodig om het zelf te kunnen doen, met actief support om van idee naar uitvoering te komen. Faciliteren bij de uitvoering is ook belangrijk.
- Samen dingen doen, niet alleen praten.
- Samen koken, samen eten, dat verbindt.
- Vier vaker een groot feest met elkaar. Dit brengt mensen samen.
- Geen gemeenschapskracht zonder een ruimte voor ontmoeting
- Pas op dat je mensen niet onteigent (wie heeft het voor het zeggen?)
- Niet teveel op structuren focussen. Achter de schermen is wel structuur nodig, maar dat moet op de achtergrond blijven. Activiteiten staan voorop. Vraag je altijd af hoeveel structuur je nodig hebt en waarvoor.
- Stimuleer burenzorg, omkijken naar elkaar.
- Wees je bewust van het belang van verbinden, ga daar bewust mee aan de slag.
- Investeer in hoe je het goed houdt met elkaar.
- Verschillende leeftijden zijn belangrijk voor meer gemeenschapskracht. Jongeren maken ouderen jonger. Ouderen bloeien op met meer reuring
- Inspiratie van buiten
- Betrek familieleden, organiseer een groep 'Vrienden van..'



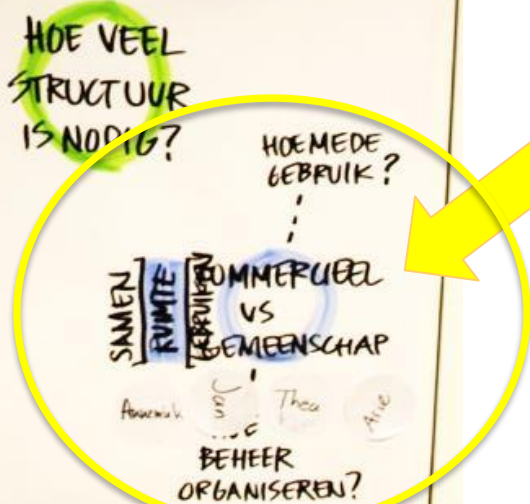
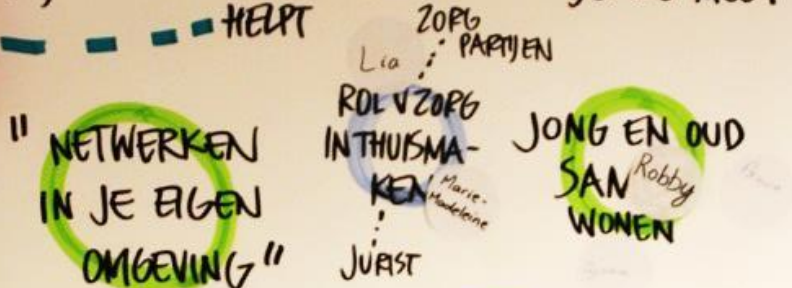
THEMA'S VOOR HET VERVOLG VAN DE THUISMAKERSACADEMIE

- Gezamenlijk ruimtegebruik
- Jong en oud samen wonen
- Hoe krijg je de 'oude generatie' mee, die gewend is aan het all-in pakket zorg?
- Rol van de zorg in het thuismaken
- Netwerken in je eigen omgeving. Hoe doe je dat?
- Toegang tot zorg
- Hoeveel structuur is nodig?
- Lezing/inspiratie van buiten (Studenten en docenten)
- Hoe houden we het goed met elkaar?
- Leren van Voorst (eerste experiment)
- Hoe werken we goed samen (huismeester, coördinator, commissies, vrijwilligers)



THEMA'S

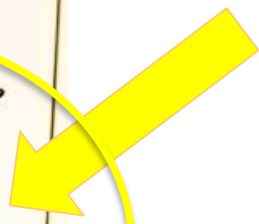
INHOUDELIJKE ONDERWERPEN



NIEUWE MEDIA TECHNIEKEN (VLOGGEN)

MET DIT THEMA GAAN WE DE VOLGENDE KEER AAN DE SLAG

Gezamenlijk ruimtegebruik: beheer, exploitatie, medegebruik, commercieel versus gemeenschap



TOT ZIENS DE VOLGENDE KEER OP... IN VOORST ! (uitnodiging volgt)



Foto: Koken en eten in de Benring. Voorster Nieuws

THUISMAKERS VAN HET EERSTE UUR



THUISMAKERS VAN HET EERSTE UUR



THUISMAKERS VAN HET EERSTE UUR



THUISMAKERS VAN HET EERSTE UUR



THUISMAKERS VAN HET EERSTE UUR



THUISMAKERS VAN HET EERSTE UUR



THUISMAKERS VAN HET EERSTE UUR



THUISMAKERS VAN HET EERSTE UUR



THUISMAKERS VAN HET EERSTE UUR



THUISMAKERS VAN HET EERSTE UUR



THUISMAKERS VAN HET EERSTE UUR



